

ANEXO 1

CATÁLOGO DE MATERIAL DEPORTIVO DISPONIBLE DE LA FEDERACIÓN NAVARRA DE DEPORTES ADAPTADOS

A continuación se va a hacer una descripción de los materiales que pone a vuestra disposición la Federación Navarra de Deportes Adaptados.

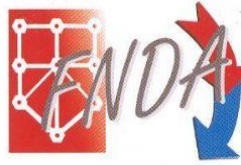
1. JUEGO DE BOCCIA:



La **boccia** se practica de forma individual, por parejas o equipos, sobre una pista rectangular en la que los jugadores tratan de lanzar sus bolas lo más cerca posible de la pelota blanca que sirve de objetivo, a la vez que intentan alejar las de sus rivales, en un ejercicio continuo de tensión y precisión.

Cada jugador, pareja o equipo dispone de seis bolas en cada manga y gana aquel cuya bola termine más cerca de la blanca. Además, recibirá un punto extra por cada bola adicional que haya conseguido acercar a la blanca por delante de la primera del contrario. Las competiciones individuales y por parejas constan de cuatro mangas, mientras que las de equipos se componen de seis.

El deporte de la bocce lo practican personas en silla de ruedas que tienen parálisis cerebral o discapacidad física severa, y que se colocan en uno de los extremos del campo, desde donde lanzan las bolas. La competición se estructura por clases de discapacidad: la **BC1** corresponde a deportistas que lanzan con manos o pies y precisan ayuda de un asistente; los de la **BC2** son aquéllos que pueden lanzar sin ayuda; la **BC3** precisa asistencia y realiza los lanzamientos a través de una canaleta; todos ellos tienen parálisis cerebral. La categoría **BC4** engloba a los deportistas con discapacidad física grave.



2. JUEGO DE CURLING:

Este juego se compone de 8 piedras (18 cm de diámetro, 9 cm de altura) 4 de cada color, dos bastones (uno rojo y uno azul) y una alfombra que hace las veces de diana que es la zona donde deben dejar las piedras.

El objetivo del curling es similar a juegos más conocidos, como la petanca o la boccia, se trata de dejar el mayor número de



Imagen tomada de <http://www.elksport.com>

pedras lo más cerca del círculo central. El número de pedras de un mismo equipo se suma hasta que hay una más cerca del equipo contrario el cual no suma ninguna. Hay 8 tiradores por equipo y se puede golpear las pedras de los tiradores anteriores que se encuentran en la diana desplazándolas fuera. Juego de estrategia, habilidad y precisión que requiere una superficie lisa. Se lanza desde cualquier posición de pie, de rodillas, tumbado o con los bastones si no se puede lanzar con la mano (para personas con minusvalía física). Juego reconocido por la asociación de deporte para personas discapacitadas de diferentes países.



Imagen tomada de google: <http://disgoo.com/group/deporte-para-discapitados-un-mundo-por-descubrir/forum/topics/campeonato-mundial-de-curling-silla-de-ruedas-para-comenzar>



3. CANASTAS PORTÁTILES:

Esta canasta portátil puede colgarse prácticamente en cualquier lugar a la altura que se quiera. Es ideal para personas con cualquier tipo de discapacidad debido a su adaptabilidad que hace posible la realización de juegos y ejercicios de lanzamientos para diferentes niveles.



Imagen tomada de <http://www.elksport.com>

4. MATERIAL PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA DIRIGIDA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL:

4.1 GAFAS PÉRDIDA DE VISIÓN:

Estas gafas tienen el objetivo principal de vivenciar las dificultades de los discapacitados visuales. Con estas gafas se pueden realizar multitud de juegos y ejercicios para familiarizarse con la situación de invidente y guía.



Imagen tomada de <http://www.elksport.com>



4.2 BALONES DE FÚTBOL SALA SONOROS:



Imagen tomada de <http://www.elksport.com>

práctica de fútbol sala con personas con deficiencia visual.

Los balones de fútbol sonoros están indicados para personas cuya discapacidad sea la visión. Con estos balones se pueden realizar infinidad de juegos y ejercicios para mejorar el desarrollo de las habilidades básicas y desarrollo de los sentidos táctil y auditivo. Y como es la función para la cual están diseñados estos balones, también pueden ser usados para la

4.3 BALONES DE GOALBALL:

Estos balones de goalball tienen unos cascabeles en su interior y están indicados para la práctica del goalball. Este deporte es un juego que se basa principalmente en el sentido auditivo para detectar la trayectoria de la pelota.



Imagen tomada de <http://www.elksport.com>